

さくせいび  
作成日

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日



かぞくけいぞくけいかく  
**家族継続計画**  
Family Continuity Plan (FCP シート)



FCP シートダウンロード



が づ 9 月 1 日 防 災 の 日 に 家 族 で 話 し 合 い な が ら 毎 年 作 っ て み よ う

かそくのじょうほう  
**家族の  
情報**

1	さい 歳
2	さい 歳
3	さい 歳
4	さい 歳
5	さい 歳

しゅうこうばしょ  
**集  
合  
場  
所**

じしん  
地震のとき

おおあめ  
大雨のとき

がっこう  
学校で決まっている場所

じゅんび  
**準備  
するもの**

- ☐ いんりょうすい 飲料水 3 日分 ( ほん 本 )
- ☐ ひじょうしょく 非常食 3 日分 ( しょく 食 )
- ☐ ぐんて 軍手 ( こ 個 )
- ☐ ウエットティッシュ ( こ 個 )
- ☐ したぎ 下着 3 日分 ( まい 枚 )

- ☐ きちょうひん 貴重品 ( 現金・身分証コピー )
- ☐ きんきゅうようひん 緊急用品 ( 常備薬・救急セット )
- ☐ かいちゅうでんとう 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ よびでんち 予備電池・モバイルバッテリー
- ☐ ライター・ろうそく ( 火をつけるもの )

やくわり  
**マイタイムライン (みんなの役割)**

けいほうはっせい  
**警報発生**

ひなんしじ  
**避難指示**

ひなんご  
**避難後**

にちじょうせいかつ む  
**レジリエンス (日常生活へ向けて)**

き かぞく あいことば  
**みんなで決めた家族の合言葉**

はつどうじょうけん  
**FCP の発動条件**

じしん けいかい しんど じゃく きけん ばしょ ぜんいんひなん  
[ 地震 ] 警戒レベル 4 (震度 5 弱) 危険な場所から全員避難

すいがい どしゃさいがい けいかい きけん ばしょ ひなん こうれいしゃ ばあい けいかい ひなん  
[ 水害・土砂災害 ] 警戒レベル 4 危険な場所から避難 (高齢者がいる場合は警戒レベル 3 で避難)

※忘れずに書いてね！

作成日 年 月 日



かぞくけいぞくけいかく

# 家族継続計画

Family Continuity Plan (FCP シート)



FCP シートダウンロード



9月1日防災の日に家族で話し合いながら毎年作ってみよう

## 家族の情報

1	山田 太郎	40 歳
2	山田 花子	38 歳
3	山田 一郎	10 歳
4	山田 二郎	歳
5		歳

## 集合場所

地震のとき	〇〇公園
大雨のとき	〇〇公民館
学校で決まっている場所	小学校の体育館

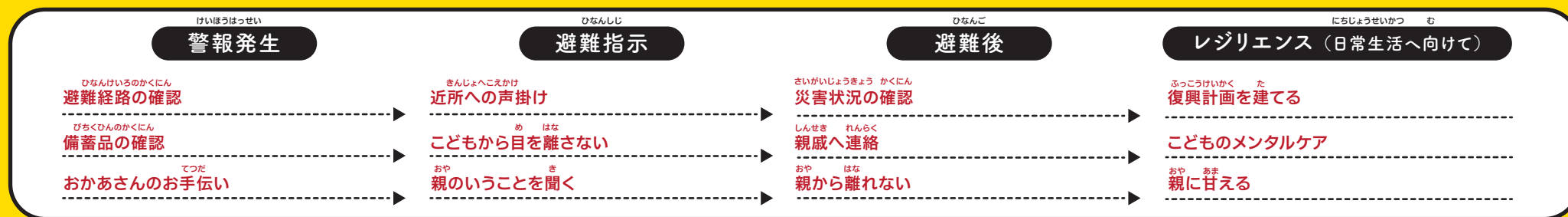
## 準備するもの

- ☒ 飲料水 3 日分 (10 本)
- ☐ 非常食 3 日分 (食)
- ☐ 軍手 (個)
- ☐ ウエットティッシュ (個)
- ☐ 下着 3 日分 (枚)

- ☐ 貴重品 (現金・身分証コピー)
- ☐ 緊急用品 (常備薬・救急セット)
- ☐ 懐中電灯・ヘッドライト
- ☐ 予備電池・モバイルバッテリー
- ☐ ライター・ろうそく (火をつけるもの)

- ☒ 家族で別途必要なものを記載します。
- ☒ 家族で別途必要なものを記載します。
- ☐
- ☐
- ☐

## マイタイムライン (みんなの役割)



## みんなで決めた家族の合言葉

慌てずに落ち着いて行動しよう

## FCP の発動条件

[地震] 警戒レベル 4 (震度 5 弱) 危険な場所から全員避難  
[水害・土砂災害] 警戒レベル 4 危険な場所から避難 (高齢者がいる場合は警戒レベル 3 で避難)